

### **L'orientation, c'est quoi ?**

C'est une question de connaissance de soi, de centre d'intérêts, de désir, de choix pour construire un projet professionnel qui épanouisse. L'orientation n'est qu'un début ... pas une fin en soi.

### **Le coaching d'orientation, c'est quoi ?**

C'est un processus de maturation et de connaissance de soi afin de la mettre en lien avec des domaines d'activités, ou des grandes caractéristiques de métiers. C'est aider le jeune à trouver sa propre stratégie pour construire son projet d'orientation.

La question « **qu'est-ce que je vais faire plus tard** » est souvent source de nombreux questionnements pour les jeunes et une préoccupation légitime pour les parents.

Il n'est pas bizarre de ne pas savoir ce que l'on veut devenir quand on est en première ou terminale. Il faut aussi savoir respecter ce suspense.

**Le Coach** est une personne neutre, en capacité de comprendre les questionnements, d'écouter en toute bienveillance, dans le respect de la confidentialité, en respectant un cadre et un contrat.

Le Coach, ce n'est pas :

*Une personne qui conseille et qui donne des solutions et réponses clés en mains,*

*Une personne qui fait la morale au jeune, qui joue un rôle de médiateur entre les parents et le jeune,*

*Une personne qui travaille sur le « pourquoi » des événements, telle que le fait un(e) Psychologue.*

*Une personne qui aide le jeune à découvrir les métiers et écoles, telle que le fait un(e) Conseiller(e) d'Orientation.*

### **Je propose un espace sécuritaire d'échange et de réflexion**

Je cherche à créer du mouvement, de la parole, du dialogue.

Une démarche d'orientation est globale. Où je décide de mettre mon énergie, qu'est-ce qui me rendra heureux ? Quel élan je ressens. Voir les choses autrement, découvrir d'autres solutions, ouvrir des portes et le champ des possibles.

J'accompagne les jeunes dans le processus du choix et de la prise de décision, à devenir acteur de leur future vie professionnelle.

### **Fonctionnement et Méthodologie**

Séance 1 : Recueil de la demande, mise en place du cadre. Séance avec les parents.

Séance 2 : Histoire de vie scolaire, réalisations significatives, expériences réussies

- passation 1<sup>ère</sup> partie du MBTI\* (questionnaire à domicile)

Séance 3 : Entretien et exploration du profil MBTI

Séance 4 : Talents, motivations, ressources, centres d'intérêts

Séance 5 : Identification des pistes d'orientation, choix possibles de métier

Séance 6 : Synthèse, construction de la restitution, plan d'actions

Séance 7 : Restitution aux parents

**\*MBTI (Passation et exploration du profil)** : le MBTI est un questionnaire de personnalité qui permet de mieux se connaître. Il indique son fonctionnement personnel et relationnel.